**SPRAWOZDANIE**

**Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU**

**„SZKOŁA/PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”**

**W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**

**Nazwa szkoły/przedszkola:** Bursa Szkolna w Białymstoku

**Adres szkoły/przedszkola:** ul. Dobra 3, 15-034 Białystok

**Telefon:** 85 732 69 89

**E-mail:** bursa.dobra3@vp.pl

**Dyrektor:** mgr Anna Agnieszka Niewiarowska

**Koordynator szkolny/przedszkolny:** mgr Ewa Gasparewicz

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Działania** | **Osoby odpowiedzialne** | **Termin realizacji** |
| Rajd integracyjny do Poczopka  | Anna MuzyczkoElżbieta SiemieniukAnna GibulskaJanina ŁukaszukEwa Gasparewicz | 24.09.2019 |
| Wyjście młodzieży do kręgielni | Ewa Gasparewicz | 26.09.2019 |
| Udział młodzieży w X turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa TIiB | Stanisław Ruciński | 01.10.2019 |
| Wyjście na lodowisko | Alina Turczyńska Ewa Gasparewicz | 03.10.2019 |
| Program ,,Wodę pij, zdrowo żyj” w ramach którego:* przygotowano gazetkę, plakaty, dekoracje z młodzieżą promujące picie wody
* oznakowano miejsca z dystrybutorami wody w bursie
* młodzież obejrzała film „5 powodów, dla których warto pić wodę”
* zorganizowano test wiedzy pt. ,,Jesteś wodą i co o nie wiesz?”
* zorganizowano akcję: „Bidon dla każdego”
* odbył się quiz ,, Woda zdrowia doda”
* zorganizowano akcję: ,, Podaruj czystą wodę mieszkańcom Afryki” w ramach której zebrano datki na studnie w Afryce
 | Alina TurczyńskaAnna Muzyczko | 08-17.10.2019 |
| Akcja: ,,Trzy wymazy i do bazy”Dzień Dawcy Szpiku/rejestracja i pobieranie wymazów/ | Ewa Rzeszotarska Ewa GasparewiczCezary Rzeszotarski | 17.10.2012 |
| Akcja honorowego krwiodawstwa w RCKIK„Zrób przelew życia” | Ewa GasparewiczStanisław Ruciński | 28.11.2019 |
| Mikołajkowa degustacja zdrowej żywności w ramach której:* wykonano własnoręcznie z młodzieżą i wychowawcami zdrowe sałatki, surówki, przekąski
* zapoznano młodzież z zasadami prawidłowego odżywiania się
 | Ewa RzeszotarskaAlina TurczyńskaMarta ŻukowskaMarta IwanowEwa Gasparewicz | grudzień 2019 |
| Event profilaktyczny: ,,Życie bez uzależnień – zdrowe i przyjemne” w ramach którego:* przygotowano gazetki i plakaty ,,Życie masz tylko jedno wiec szanuj je”
* upowszechniano wśród młodzieży ulotki profilaktyczne i informacyjne o instytucjach wspomagania
* zorganizowano spotkanie ze specjalistą na temat: ,,Zagrożenia w środowisku cyfrowym”
* odbył się wieczór filmowy ,, Młodość bez uzależnień” – filmy z edukacji antynikotynowej, antyalkoholowej i antynarkotykowej
* zorganizowano event na czterech piętrach pt. ,, Żyję zdrowo nałogom mówię NIE”
* zorganizowano test wiedzy ,, Życie bez uzależnień – zdrowe i przyjemne”
 | Anna MuzyczkoEwa RzeszotarskaAlina Turczyńska | 24- 28.02.2020 |
| Udział młodzieży w Turnieju Futsalu w ZSR CKP Białystok | Stanisław Ruciński | 24.02.2020 |
| Program: ,,Ratujemy życie swoje i innych” w ramach którego: * odbyła się prelekcja zwiększająca świadomość u młodzieży konieczności zapinania pasów oraz ćwiczenia na symulatorze dachowania i poślizgu
* odbył się pokaz i ćwiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzony przez instruktora PCK
 | Ewa GasparewiczBarbara Łobaczewska | 25-28.03.2019 |
| Zajęcia tematyczne w grupach dotyczące profilaktyki o własne i innych zdrowie podczas pandemii koronawirusa | cały zespół, wszyscy wychowawcy  | luty- czerwiec 2020 |
| Gazetki, plakaty dotyczące COVID -19,oraz przestrzeganie zasad reżimu sanitarnego,e-informacje dotyczące wiedzy o COVID-19 | cały zespół, wszyscy wychowawcy | luty- czerwiec 2020 |
| Zajęcia młodzieży w Sali tenisa stołowego, sali rekreacji sportowej, Sali bilardowej oraz siłowni „pod chmurką”  | cały zespół, wszyscy wychowawcy | rok szkolny 2019/2020 |
| Wydzielenie tablicy informacyjnej dotyczącej aktualnych działań w ramach projektu | koordynator | rok szkolny 2019/2020 |
| Pielęgnowanie „Kącika Ziołowego” | cały zespół | rok szkolny 2019/2020 |

Opracowała: Alina Turczyńska