**SPRAWOZDANIE**

**Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU**

**„SZKOŁA/PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”**

**W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**

**Nazwa szkoły/przedszkola:** Bursa Szkolna w Białymstoku

**Adres szkoły/przedszkola:** ul. Dobra 3, 15-034 Białystok

**Telefon:** 85 732 69 89

**E-mail:** [bursa.dobra3@vp.pl](mailto:bursa.dobra3@vp.pl)

**Dyrektor:** mgr Anna Agnieszka Niewiarowska

**Koordynator szkolny/przedszkolny:** mgr Ewa Gasparewicz

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Działania** | **Osoby odpowiedzialne** | **Termin realizacji** |
| Rajd integracyjny do Poczopka | Anna Muzyczko  Elżbieta Siemieniuk  Anna Gibulska  Janina Łukaszuk  Ewa Gasparewicz | 24.09.2019 |
| Wyjście młodzieży do kręgielni | Ewa Gasparewicz | 26.09.2019 |
| Udział młodzieży w X turnieju Piłki Nożnej o Puchar Prezesa TIiB | Stanisław Ruciński | 01.10.2019 |
| Wyjście na lodowisko | Alina Turczyńska  Ewa Gasparewicz | 03.10.2019 |
| Program ,,Wodę pij, zdrowo żyj” w ramach którego:   * przygotowano gazetkę, plakaty, dekoracje z młodzieżą promujące picie wody * oznakowano miejsca z dystrybutorami wody w bursie * młodzież obejrzała film „5 powodów, dla których warto pić wodę” * zorganizowano test wiedzy pt. ,,Jesteś wodą i co o nie wiesz?” * zorganizowano akcję: „Bidon dla każdego” * odbył się quiz ,, Woda zdrowia doda” * zorganizowano akcję: ,, Podaruj czystą wodę mieszkańcom Afryki” w ramach której zebrano datki na studnie w Afryce | Alina Turczyńska  Anna Muzyczko | 08-17.10.2019 |
| Akcja: ,,Trzy wymazy i do bazy”  Dzień Dawcy Szpiku  /rejestracja i pobieranie wymazów/ | Ewa Rzeszotarska  Ewa Gasparewicz  Cezary Rzeszotarski | 17.10.2012 |
| Akcja honorowego krwiodawstwa w RCKIK  „Zrób przelew życia” | Ewa Gasparewicz  Stanisław Ruciński | 28.11.2019 |
| Mikołajkowa degustacja zdrowej żywności w ramach której:   * wykonano własnoręcznie z młodzieżą i wychowawcami zdrowe sałatki, surówki, przekąski * zapoznano młodzież z zasadami prawidłowego odżywiania się | Ewa Rzeszotarska  Alina Turczyńska  Marta Żukowska  Marta Iwanow  Ewa Gasparewicz | grudzień 2019 |
| Event profilaktyczny: ,,Życie bez uzależnień – zdrowe i przyjemne” w ramach którego:   * przygotowano gazetki i plakaty  ,,Życie masz tylko jedno wiec szanuj je” * upowszechniano wśród młodzieży ulotki profilaktyczne i informacyjne o instytucjach wspomagania * zorganizowano spotkanie ze specjalistą na temat: ,,Zagrożenia w środowisku cyfrowym” * odbył się wieczór filmowy ,, Młodość bez uzależnień” – filmy z edukacji antynikotynowej, antyalkoholowej i antynarkotykowej * zorganizowano event na czterech piętrach pt. ,, Żyję zdrowo nałogom mówię NIE” * zorganizowano test wiedzy ,, Życie bez uzależnień – zdrowe i przyjemne” | Anna Muzyczko  Ewa Rzeszotarska  Alina Turczyńska | 24- 28.02.2020 |
| Udział młodzieży w Turnieju Futsalu w ZSR CKP Białystok | Stanisław Ruciński | 24.02.2020 |
| Program: ,,Ratujemy życie swoje i innych” w ramach którego:   * odbyła się prelekcja zwiększająca świadomość u młodzieży konieczności zapinania pasów oraz ćwiczenia na symulatorze dachowania i poślizgu * odbył się pokaz i ćwiczenia w udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzony przez instruktora PCK | Ewa Gasparewicz  Barbara Łobaczewska | 25-28.03.2019 |
| Zajęcia tematyczne w grupach dotyczące profilaktyki o własne i innych zdrowie podczas pandemii koronawirusa | cały zespół, wszyscy wychowawcy | luty- czerwiec 2020 |
| Gazetki, plakaty dotyczące COVID -19,  oraz przestrzeganie zasad reżimu sanitarnego,  e-informacje dotyczące wiedzy o COVID-19 | cały zespół, wszyscy wychowawcy | luty- czerwiec 2020 |
| Zajęcia młodzieży w Sali tenisa stołowego, sali rekreacji sportowej, Sali bilardowej oraz siłowni „pod chmurką” | cały zespół, wszyscy wychowawcy | rok szkolny 2019/2020 |
| Wydzielenie tablicy informacyjnej dotyczącej aktualnych działań w ramach projektu | koordynator | rok szkolny 2019/2020 |
| Pielęgnowanie „Kącika Ziołowego” | cały zespół | rok szkolny 2019/2020 |

Opracowała: Alina Turczyńska