**SPRAWOZDANIE**

**Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU**

**„SZKOŁA/PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”**

**W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

**Nazwa szkoły/przedszkola:** Bursa Szkolna w Białymstoku Zespołu Placówek Oświatowych Nr 1 w Białymstoku

**Adres szkoły/przedszkola:** ul. Dobra 3, 15-034 Białystok

**Telefon:** 85 732 69 89

## **e-mail:** zpo1@um.bialystok.pl

**Dyrektor:** mgr Anna Agnieszka Niewiarowska

**Koordynator:** mgr Ewa Gasparewicz

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Działania** | **Osoby odpowiedzialne** | **Termin realizacji** |
| „Mikołajkowa degustacja żywności on-line” w ramach której:   * zapoznano młodzież z zasadami zdrowego odżywiania się * rozesłano do młodzieży materiały, quizy i krzyżówki edukacyjne | Ewa Rzeszotarska  Alina Turczyńska  Ewa Gasparewicz | grudzień 2020 |
| Podczas nauki zdalnej za pomocą e-maili, Facebooka, Strony Internetowej, Platformy Teams zachęcano do aktywności ruchowej – spacery, jazda na rowerze, proponowano ćwiczenia w celu poprawienia kondycji zdrowotnej. | cały zespół | cały rok szkolny 2020/2021 |
| Przygotowanie i przesłanie młodzieży online informacji na temat kampanii Polskiego Centrum Programu Safer Internet (PCPSI) #Bezpresji. | Anna Muzyczko  Ewa Gasparewicz | 9.02.2021 |
| Kampania informacyjno – edukacyjna: „Dzień Walki z Depresją” w ramach której:   * przygotowano informacje związane z tematyką dotyczącą stanów lękowych, depresji, naturalnych sposobów radzenia sobie z depresją * zamieszczono na stronie Internetowej Bursy Szkolnej oraz na Facebooku informacji związanych z Międzynarodowym Dniem Walki z Depresją * przygotowano prezentację multimedialną w programie Emaze którą zamieszczono na stronie Internetowej Bursy oraz rozesłano wychowankom na Platformę Teams * przesłano treści dotyczące depresji wychowawcom w celu rozesłania ich wychowankom w grupach wychowawczych * przeprowadzono event, burza mózgu, chmura tagów na hollu bursy: „Słowa MOSTY, a nie słowa MURY” „Co byś powiedział/ała, doradził/iła osobom które dzwonią do ciebie z konkretnym problemem” (odpowiedzi empatyczne) * przygotowano gazetki informacyjno – edukacyjne powołujące się na kampanię „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.” | Ewa Rzeszotarska  Elżbieta Siemieniuk  Anna Muzyczko  Iwona Wawrzyn  Ewa Gasparewicz | 21 – 25.02. 2021 |
| Program profilaktyczny „Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu 2021 w ramach którego:   * wykonano gazetkę edukacyjną i wystawę plakatów w holu bursy * przygotowano dla wychowawców pakiet informacji oraz propozycji do wykorzystania podczas zajęć online z młodzieżą – udostępnienie ich za pośrednictwem poczty służbowej * przygotowano pakiet informacji, infografik dla rodziców i zamieszczono na stronie Internetowej Bursy Szkolnej oraz na Facebooku. * przygotowano i zamieszczono na Facebooku informacje dla wychowanków w formie infografik i plakatów * opracowano prezentację „Internet – pożyteczny czy niebezpieczny” w PowerPoint * zachęcano wychowawców do pogłębienia wiedzy w obszarze TIK poprzez udział w szkoleniach online: * debata „Internet źródłem bezpieczeństwa” – Wrocławska Koncepcja Edukacyjna * ogólnopolska konferencja „Dzień Bezpiecznego Internetu” Fundacja „NASK” i Saferinternet. * „Jak bezpiecznie bawić się w Internety?” na NauczycielWsieci * zamieszczono posty na Facebooku w grupie ”Wychowawcy internatu” promujące temat Dnia Bezpiecznego Internetu 2021 i wspólnego działania na rzecz bezpieczeństwa w sieci w środowisku wychowawców internatu * wykonano z młodzieżą plakaty pt.: ”Działajmy razem z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu" i zaprezentowano je w holu bursy | Dorota Suchocka  Marta Iwanow  Marta Żukowska  Anna Muzyczko | luty 2021 |
| Program ,, Zróbmy szum wokół wody” w ramach którego:   * przygotowano i rozesłano młodzieży prezentację: ,,Jesteś wodą, a co niej wiesz?” * zapoznano młodzież z filmem: ,,5 powodów by pić rano wodę” * młodzież sprawdzała swoją wiedzę rozwiązując quizy: ,,Czy wiesz wszystko o wodzie?” * stacjonarnie w holu bursy przeprowadzono ęvent: ,,Woda do życia, woda do picia” * zorganizowano kwestę i umieszczono informacje w Internecie podaruj wodę dzieciom z Afryki | Alina Turczyńska  Ewa Rzeszotarska  Elżbieta Siemieniuk  Ewa Gasparewicz  Cezary Rzeszotarski | marzec 2021 |
| Zachęcanie młodzież do korzystania z sali rekreacji sportowej, sali tenisa stołowego, sali bilardowej, siłowni plenerowej znajdujących się na terenie bursy. | cały zespół | cały rok szkolny 2020/2021 |
| Program profilaktyczny antynikotynowy –  „Raz, Dwa, Trzy, Rzucasz TY!” Światowy Dzień Bez Tytoniu 2021 ” w ramach którego:   * wykonano gazetkę edukacyjną i wystawę plakatów w holu bursy * przygotowano i zamieszczono na Facebooku informacji dla wychowanków w formie infografik i plakatów * zachęcano wychowawców do pogłębienia wiedzy w obszarze profilaktyki poprzez zapoznanie się z materiałami nadesłanymi przez PSSE * wykonano wystawę w holu bursy pt.: ”Przerwij łańcuch uzależnienia” | Marta Iwanow  Anna Gibulska | luty 2021  maj 2021 |
| „Spacer integracyjny” po Białymstoku po powrocie młodzieży do szkół | Dorota Suchocka | czerwiec 2021 |
| Wyjazd dla młodzieży na ognisko do Świętej Wody | Dorota Suchocka  Agnieszka Niemcunowicz  Iwona Wawrzyn  Stanisław Ruciński | czerwiec 2021 |
| Promowanie wśród wychowanków aktywności fizycznej jako formy spędzania czasu wolnego i dbania o swoje zdrowie. | cały zespół | cały rok szkolny 2020/2021 |

Ewa Gasparewicz

koordynator