**SPRAWOZDANIE**

**Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU**

**„SZKOŁA/PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”**

**W ROKU SZKOLNYM 2020/2021**

**Nazwa szkoły/przedszkola:** Bursa Szkolna w Białymstoku Zespołu Placówek Oświatowych Nr 1 w Białymstoku

**Adres szkoły/przedszkola:** ul. Dobra 3, 15-034 Białystok

**Telefon:** 85 732 69 89

## **e-mail:** zpo1@um.bialystok.pl

**Dyrektor:** mgr Anna Agnieszka Niewiarowska

**Koordynator:** mgr Ewa Gasparewicz

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Działania** | **Osoby odpowiedzialne** | **Termin realizacji** |
| „Mikołajkowa degustacja żywności on-line” w ramach której:* zapoznano młodzież z zasadami zdrowego odżywiania się
* rozesłano do młodzieży materiały, quizy i krzyżówki edukacyjne
 | Ewa RzeszotarskaAlina TurczyńskaEwa Gasparewicz | grudzień 2020 |
| Podczas nauki zdalnej za pomocą e-maili, Facebooka, Strony Internetowej, Platformy Teams zachęcano do aktywności ruchowej – spacery, jazda na rowerze, proponowano ćwiczenia w celu poprawienia kondycji zdrowotnej. | cały zespół | cały rok szkolny 2020/2021 |
| Przygotowanie i przesłanie młodzieży online informacji na temat kampanii Polskiego Centrum Programu Safer Internet (PCPSI) #Bezpresji. | Anna MuzyczkoEwa Gasparewicz | 9.02.2021 |
| Kampania informacyjno – edukacyjna: „Dzień Walki z Depresją” w ramach której:* przygotowano informacje związane z tematyką dotyczącą stanów lękowych, depresji, naturalnych sposobów radzenia sobie z depresją
* zamieszczono na stronie Internetowej Bursy Szkolnej oraz na Facebooku informacji związanych z Międzynarodowym Dniem Walki z Depresją
* przygotowano prezentację multimedialną w programie Emaze którą zamieszczono na stronie Internetowej Bursy oraz rozesłano wychowankom na Platformę Teams
* przesłano treści dotyczące depresji wychowawcom w celu rozesłania ich wychowankom w grupach wychowawczych
* przeprowadzono event, burza mózgu, chmura tagów na hollu bursy: „Słowa MOSTY, a nie słowa MURY” „Co byś powiedział/ała, doradził/iła osobom które dzwonią do ciebie z konkretnym problemem” (odpowiedzi empatyczne)
* przygotowano gazetki informacyjno – edukacyjne powołujące się na kampanię „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”
 | Ewa RzeszotarskaElżbieta SiemieniukAnna MuzyczkoIwona WawrzynEwa Gasparewicz | 21 – 25.02. 2021 |
| Program profilaktyczny „Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu 2021 w ramach którego:* wykonano gazetkę edukacyjną i wystawę plakatów w holu bursy
* przygotowano dla wychowawców pakiet informacji oraz propozycji do wykorzystania podczas zajęć online z młodzieżą – udostępnienie ich za pośrednictwem poczty służbowej
* przygotowano pakiet informacji, infografik dla rodziców i zamieszczono na stronie Internetowej Bursy Szkolnej oraz na Facebooku.
* przygotowano i zamieszczono na Facebooku informacje dla wychowanków w formie infografik i plakatów
* opracowano prezentację „Internet – pożyteczny czy niebezpieczny” w PowerPoint
* zachęcano wychowawców do pogłębienia wiedzy w obszarze TIK poprzez udział w szkoleniach online:
* debata „Internet źródłem bezpieczeństwa” – Wrocławska Koncepcja Edukacyjna
* ogólnopolska konferencja „Dzień Bezpiecznego Internetu” Fundacja „NASK” i Saferinternet.
* „Jak bezpiecznie bawić się w Internety?” na NauczycielWsieci
* zamieszczono posty na Facebooku w grupie ”Wychowawcy internatu” promujące temat Dnia Bezpiecznego Internetu 2021 i wspólnego działania na rzecz bezpieczeństwa w sieci w środowisku wychowawców internatu
* wykonano z młodzieżą plakaty pt.: ”Działajmy razem z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu" i zaprezentowano je w holu bursy
 | Dorota SuchockaMarta IwanowMarta ŻukowskaAnna Muzyczko | luty 2021 |
| Program ,, Zróbmy szum wokół wody” w ramach którego:* przygotowano i rozesłano młodzieży prezentację: ,,Jesteś wodą, a co niej wiesz?”
* zapoznano młodzież z filmem: ,,5 powodów by pić rano wodę”
* młodzież sprawdzała swoją wiedzę rozwiązując quizy: ,,Czy wiesz wszystko o wodzie?”
* stacjonarnie w holu bursy przeprowadzono ęvent: ,,Woda do życia, woda do picia”
* zorganizowano kwestę i umieszczono informacje w Internecie podaruj wodę dzieciom z Afryki
 | Alina TurczyńskaEwa RzeszotarskaElżbieta SiemieniukEwa GasparewiczCezary Rzeszotarski | marzec 2021 |
| Zachęcanie młodzież do korzystania z sali rekreacji sportowej, sali tenisa stołowego, sali bilardowej, siłowni plenerowej znajdujących się na terenie bursy. | cały zespół | cały rok szkolny 2020/2021 |
| Program profilaktyczny antynikotynowy –„Raz, Dwa, Trzy, Rzucasz TY!” Światowy Dzień Bez Tytoniu 2021 ” w ramach którego:* wykonano gazetkę edukacyjną i wystawę plakatów w holu bursy
* przygotowano i zamieszczono na Facebooku informacji dla wychowanków w formie infografik i plakatów
* zachęcano wychowawców do pogłębienia wiedzy w obszarze profilaktyki poprzez zapoznanie się z materiałami nadesłanymi przez PSSE
* wykonano wystawę w holu bursy pt.: ”Przerwij łańcuch uzależnienia”
 | Marta IwanowAnna Gibulska | luty 2021maj 2021 |
|  „Spacer integracyjny” po Białymstoku po powrocie młodzieży do szkół  | Dorota Suchocka | czerwiec 2021 |
| Wyjazd dla młodzieży na ognisko do Świętej Wody  | Dorota SuchockaAgnieszka NiemcunowiczIwona WawrzynStanisław Ruciński | czerwiec 2021 |
| Promowanie wśród wychowanków aktywności fizycznej jako formy spędzania czasu wolnego i dbania o swoje zdrowie. | cały zespół | cały rok szkolny 2020/2021 |

Ewa Gasparewicz

 koordynator